

## SORGE UM DIE NARBEN

### Druckmassagen

- ✓ Druckmassagen werden nach Heilung von Operationswunden durchgeführt, wenn es auf der Haut eine glatte rose Narbe ohne Krusten ist. Meistens ist es binnen 14 bis 21 Tage.  
Sie werden mit Druck eines Fingers auf die Narben durchgeführt, drücken Sie auf einem Ort 10 Sekunden, dann den Finger nebenan rücken, wieder 10 Sekunden drücken, und auf diese Weise die ganze Narbe zu massieren.

### Salben auf Narben

- ✓ **Dermatix** ist ein Silikongel von außen zu benutzen. Es ist wirkungsvoll bei Heilung und Prävention von hypertrophischen Narben und Keloiden. Dermatix kann man erfolgreich auch bei Heilung von Narben nach Verletzungen, Brandwunden und chirurgischen Eingriffen benutzen.
- ✓ **Contratubex** ist ein Gel, das sehr positiv Heilung von Wunden und Narben ( nach Operationen, Brandwunden, usw.) beeinflusst. Es enthält Heparin, einen Extract aus Zwiebel und Alantoin. Diese Stoffe wirken gegen Entzündungen, machen das Gewebe frei und unterstützen Schaffen von neuem Gewebe auf der Fläche der Narbe oder Wunde. Nach dem Rat mit dem Arzt kann man Contratubex auch auf nicht geheilte oder schlecht heilende Narben ausnützen. Aus unerwünschten Wirkungen können Brennen, Jucken, Pickel oder Rötung der Haut erscheinen.  
Contratubex wird dreimal täglich auf den betroffenen Platz aufgetragen. Die Gesamtheilung dauert von ein paar Wochen bis 3 Monaten, es hängt von der Größe und Charakter der Narbe ab. Wenn es um Heilung von frischen Narben geht, empfiehlt man die Sonne und Kälte während einer Zeitperiode zu vermeiden. Das Produkt ist für Erwachsene und junge Patienten, auch für Kinder von 3 Jahren geeignet.

### Pflaster für hypertrophische Narben

- ✓ **Silipos** - aus Polymergel, das wertvolles Mineralöl enthält, das sich langsam frei macht und sich in die Haut absorbiert. Wenn man das Gel ausnützt, wird Mineralöl ein Jahr frei, falls es nicht benutzt wird, hält das Öl in sich zwei Jahre.  
Weil das Mineröl nicht flüchtig ist, dampft sich nach Öffnen in der Luft nicht aus.  
Das Gel ist dank seiner Elastizität sehr anpassungsfähig, es wird nicht deformiert und geht in seinen ursprünglichen Zustand nicht zurück. Es kann sogar mehrfach ausgedehnt werden im Vergleich mit der ursprünglichen Länge und zwar ohne Durchreißen und Änderung der Form.

Wenn auf das Gel ein Druck in einem Ort wirkt, dehnt sich das Gel in alle Richtungen aus, und somit maximale Bequemlichkeit ermöglicht. Die meisten anderen Materialien sind fähig sich nur zusammenzudrücken.

Das Gel ist sauber, ohne Gestank und klinisch wurde es getestet, dass es nicht toxisch ist, löst keine allergischen Reaktionen aus und halten sich in ihm keine Bakterien auf. Das Gel hat ausgezeichnete Fähigkeit Wärme zu halten, somit ist es auch für arthritische Patienten mit schlechter Blutzirkulation geeignet. Das Gel ist waschbar mit Möglichkeit es noch einmal zu verwenden.

### Anwendung

- ✓ Es gibt viele Möglichkeiten wie man das Gel verwenden kann. Es dient als Hautschutz vor Reibung und Druck, man nützt ihn als Stützmittel für Vorbeugung oder Heilung von keloiden und hypertrophischen Narben, nach Brandwunden, Unfällen, in plastischer Chirurgie, in Sportmedizin, Prothetik, Orthopädie.
- ✓ Cica-Care – weiche selbstadhäsive Deckung aus Silikongel zur Heilung von hypertrophischen und Keloid-Narben für wiederholte Benutzung bestimmt.

### Silikondeckung für Reparation von Narben

- ✓ Silikonpflaster benutzt man vor allem für Nacht, wenn es bei üblichen Tätigkeiten nicht stört. Wenn man für die Pflaster nach den Instruktionen pflegt, kann man sie wiederholt verwenden. Aus Präparaten handelt es sich um Silipos und andere.

### Schwellungen und Hemmatome

- ✓ **Arnika** - Homöopathikum
- ✓ **Aescine** (3x2 Tabletten) – nicht Rezeptpflichtung
- ✓ **Heparoids, Ibuhepa** -Hemmatome nach einer Fettabsaugung
- ✓ **Wobenzym** – es geht erst zwei Tage nach der OP!! Nicht früher!!

### Solarium

- ✓ Binnen 6 Wochen nach der OP kann man benutzen, aber Narben müssen bedeckt werden. Die Narben sollten minim 6 Monate nicht braun werden!